

マーマーズの 食卓彩菜

「この度は、「毎日のお惣菜」頒布会をご利用いただきまして誠にありがとうございます。」

9月号
お客さま方の食卓に彩を添える季節の旬のお惣菜を、ひと品ひと品、まごころを込めてお届けいたしますので、味付けやメニュー、サービス等についてお気軽にご相談ください。47都府県の点がございます。同封の「お感想」欄にご感想等何なりとお寄せください。卓彩は、ご希望の品をお送りいたします。



おやすめ入付 「高権麺」

「ペッコ」は「ちよっと、又は小さい」、「おやすめんせ」は「お休み下さい」、又は休んでいって（寄っていつつ）、おやすみなさい」という意味の花巻弁です。題字は「ちよっと、ここで休んでいって〜」という意味です。

今回は、花巻のソウルフード「高権麺（たかごんめん）」をご紹介します。花巻駅から徒歩10分ほどの路地を入った所に創業80年以上の老舗中華そば屋「高権（たかごん）」があります。地元民は親しみを込めて「権さん（ごんさん）」と呼びます。地元民はもちろん、市外からのお客様も多く、お昼時は店外に行列が出来ます。アットホームな感じでお客さんを迎えてくれるお店には、お盆やお祭りになると帰省してきた花巻人がドッと押し寄せる為、かなり混みます。久しぶりにお盆明けに行ってみました。少し遅めにいったにもかかわらず、やはり外に並びこととなりました。

この名物メニューは店名が付いた「高権麺（たかごんめん）」通称「ごんめん」です。鶏がら

ベースの醤油味で、白菜・たけのこ・しいたけ・豚肉とふわふわの卵が飽かきスープとなって器いっぱい盛られてきます。細かい縮れ麺に、しいたけの出汁がよく出ている優しい味の飽かきスープが絡まって、とても美味しいです。アツアツなので、やけどをしないように気を付けての方が良いでしょう。

中華そばもシンプルな醤油味ですが、懐かしくホッとする美味しさがあります。子供の頃、私が参加していた地区では、花巻まつりの参加のご褒美のひとつに「権さんの中華そば1杯無料券」がもらえました。この時だけは子供達だけで食べに行っても良いというオマケ付き。友達といっ行くか相談し、子供だけで食べるというちょっと大人扱いされたような感覚にワクワクしたものです。後に聞いた話ですが、権さんの娘さんも、その時だけはお客さんになって、友達と自分のお店で中華そばを食べるのが楽しみだったそうですよ（笑）。

また、チャーハンも人気の一品です。ご飯がパラパラほぐれているのにフワツとしていてシンプルな優しい味です。私の夫は、昔から中華そばとチャーハンという組み合わせは外せない様です。最近では半チャーハンになってしまいましたけどね（笑）。

様々な稲で絵を…八幡田んぼアート

花巻だより



全国各地では田んぼアートの見頃も終え、稲刈りに入っているところもあると思います。こちら東北では、稲刈りが9月下旬から遅い所では10月に入るところもありますので、もう少し楽しめる所もあります。東北では青森の田舎館（いなかだて）の田んぼアートが有名ですが、花巻でも田んぼアートを行っているところがあります。花巻市石鳥谷の「八幡田んぼアート」です。場所は、石鳥谷生涯学習会館（すぐ近くに道の駅がありますよ）の駐車場から東に臨む田んぼで、駐車場から全体を見渡せます。見頃は葉が生い茂る7月から8月下旬の稲穂が出るころまでのようですが、稲穂が出てから稲刈りまでの期間もまた趣の違った風景を楽しむことが出来ます。平成22年に「田んぼアートプロジェクトチーム」を結成し、地域の活性化と交流人口の拡大を目指して取り組みを始めたそうです。今年は、6月4日に田植え体験会を実施し、苗の植え付けを行いました。取組初年度のデザインは南部杜氏の里らしく南部杜氏のキャラクターでしたが、その後は花巻市の童話作家・宮沢賢治の作品がモチーフの事が多くなりました。今年は、宮沢賢治の童話でも有名な「注文の多い料理店」です。私は姑の「なんか癒されるよ〜」という言葉に誘われて、見に行きましたが、なるほど見る人を笑顔にしようという優しい感じのアートでした。